



Erlebt die bunte Welt des Kinderturnens

Mit dem bundesweiten Tag des Kinderturnens lädt der Deutsche Turner-Bund in Kooperation mit der Bewegungsinitiative kinder Joy of Moving alle Kinder ein, in die Welt des Kinderturnens reinzuschmecken. Die Familien erwarten ein spannendes Programm, an dem die Kinder das Turnen ausprobieren können.

Auch unser Verein beteiligt sich gern an dieser sportlichen Initiative, dem Tag des Kinderturnens **am 10.11.24 von 13:00 – 17:00 Uhr in der Mehrzweckhalle Blaufelden!** Seit 2017 feiern die Deutsche Turnjugend (DTJ) und der Deutsche Turner-Bund (DTB) am zweiten Novemberwochenende den Tag des Kinderturnens. Jedes Jahr beteiligen sich deutschlandweit hunderte Vereine an der Aktion und öffnen ihre Türen, um Kindern einen bewegt-bewegenden Tag zu bescheren. Seit 2021 ist die Initiative kinder Joy of Moving als Partner des DTB dabei.

Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen oder Rollen. Kinderturnen als die motorische Grundlagenausbildung trägt zur gesunden Entwicklung von Kindern bei. Seit 2020 ist die Ferrero-Initiative kinder Joy of Moving offizieller Partner des DTB im Kinderturnen. Gemeinsam möchten DTB und kinder Joy of Moving Kinder für mehr Bewegung motivieren und den Turnsport bekannter machen. Eine bundesweite Übersicht der am kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens 2024 teilnehmenden Vereine sowie weitere Informationen bietet die Deutsche Turnjugend auf ihrer Webseite: [www.dtb.de/kinder-joy-of-moving/tag-des-kinderturnens](http://www.dtb.de/kinder-joy-of-moving/tag-des-kinderturnens)

### **Der TSV Blaufelden in Kooperation mit dem TSV Bartenstein unterstützen diese Aktion und haben ein spannendes Programm unter dem Motto „Fit im Gym für Alle“ vorbereitet.**

Die Familien erwarten ein erlebnisreicher Tag rund um das Kinderturnen. Im Rahmen des Aktionstages können die Kinder ausgewählte Übungen absolvieren und im Alter von 3-6 Jahren sogar das Minisportabzeichen, gemeinsam mit Hoppel und Bürste, ablegen. Als Belohnung gibt es eine Urkunde und eine kleine Überraschung. Wer schon vor zwei Jahren beim Tag des Kinderturnens in Blaufelden dabei war, kann sich auf eine neue Bewegungslandschaft freuen. Unsere Übungsleiter haben sich auch diesmal wieder neue spannende Stationen für Euch überlegt.

Für die „Großen“ ab 7 Jahre, verwandelt sich unsere Mehrzweckhalle zum Fitnessstudio. Wolltet ihr nicht auch schon immer mal in so ein Gym reinschauen? Bei uns habt ihr am 10.11.24 die Möglichkeit! Euch erwartet ein vielseitiges Kraft- und Ausdauertraining, ganz ohne schwere Gewichte, aber ihr könnt sicher sein, dass ihr Euch auspowern könnt und Euch zugleich mächtig zum Schwitzen bringen wird. Seid Ihr neugierig? Dann probiert es doch einfach mal aus, kommt am 10.11.24 nach Blaufelden und bringt am besten noch Eure „Sportsfreunde“ mit.

Alle Übungen enthalten eine leichte und eine schwere Variante, sind farblich gekennzeichnet und werden Euch genau erklärt. Sport kennt keine Grenzen: Die Übungen sind auch für Kinder mit Beeinträchtigung geeignet, denn bei uns sind alle willkommen. Außerdem unterstützen Euch unser ÜL bei der richtigen Ausführung an den Bewegungsstationen. Die Kinder sollen so verschiedene Geräte kennenlernen und sich gemeinsam ausprobieren. „Wir möchten alle Kinder und ihre Eltern einladen, die Begeisterung am Turnen zu erleben. Dabei soll der Spaß an der Bewegung im

Vordergrund stehen. Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter freuen sich schon sehr auf zahlreiche turnbegeisterte Kinder.

Neben dem Sport erwartet Euch außerdem eine kleine Fitnessbar mit coolen Getränken und für die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen ist ebenfalls gesorgt.

Bei Fragen zu unserem lokalen Turn-Angebot wendet Euch bitte an unsere Abteilungsleiterin Antje Rapp.

Kontakt: [A.Rapp@tsv-blaufelden.de](mailto:A.Rapp@tsv-blaufelden.de)

Wir freuen uns jetzt schon auf Euch!

Eure Turn,- und Jugendabteilung des TSV Blaufelden i.K. TSV Bartenstein